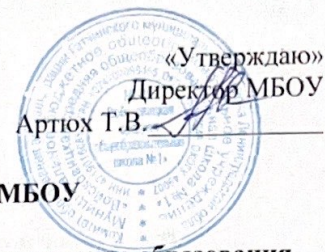


**ПРИМЕРНЫЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ В МБОУ
«ВОЙСКОВИЦКАЯ СОШ №1»**

**структурное подразделение, реализующее программы дошкольного образования
тёплое время года**

**Группа комбинированной направленности
4-5лет «Радуга»**


Дома: подъём, утренний туалет. Гигиенические процедуры	6.30 – 7.30
В образовательном учреждении	
Приём детей. Осмотр. Игры. Оздоровительная работа: гимнастика, бег на выносливость. (на открытом воздухе при благоприятных метеорологических условиях)	7-00– 8-00
Подготовка к завтраку. Оздоровительная работа: Гигиенические процедуры, полоскание рта. Совместная деятельность (дежурство)	8-05 – 8.25
завтрак	8.25 - 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Оздоровительная работа. Дыхательная гимнастика, артикуляционная гимнастика.	9.00 – 9.10
Совместная деятельность педагога с детьми (гибкое время) художественно-эстетической направленности (на открытом воздухе при благоприятных метеорологических условиях).	9.10 – 9.30
Подготовка ко второму завтраку, Гигиенические процедуры! Второй завтрак.	9.30 -10.00
Прогулка . Игры. Наблюдения. Труд. Оздоровительная работа: бег, хождение босиком, контрастные воздушные ванны (перебежки); солнечные ванны и т.д.	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры: обливание ног. Гигиенические процедуры! подготовка к обеду	12.00 – 12.25
обед	12.30 -12.50
Подготовка ко сну, Гигиенические процедуры! полоскание рта. Дневной сон.	12.50 – 15.00
Постепенный подъем. Хождение по дорожкам здоровья. Влажные обтирания лица, шеи, рук. Гигиенические процедуры. Совместная игровая деятельность воспитателя с детьми.	15.00 -16.00
Подготовка к ужину. Ужин	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Совместная деятельность воспитателя с детьми Экспериментируем с песком, водой Самостоятельная деятельность, труд	16.30 – 18.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры!	18.20 – 18.35
Самостоятельная деятельность.	18.35 – 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 – 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры. Ужин. Чтение художественной литературы.	20.00 – 20.45
Ночной сон	20.45 – 6.30

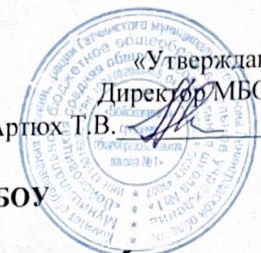


**ПРИМЕРНЫЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ В МБОУ
«ВОЙСКОВИЦКАЯ СОШ №1»**
структурное подразделение, реализующее программы дошкольного образования
тёплое время года
Группа компенсирующей направленности
5-6 лет «Звездочка»

Дома: подъём, утренний туалет. Гигиенические процедуры	6.30 – 7.30
В образовательном учреждении	
Приём детей. Осмотр. Игры. Оздоровительная работа: гимнастика, бег на выносливость. (на открытом воздухе при благоприятных метеорологических условиях)	7-00– 8-00
Подготовка к завтраку. Оздоровительная работа: Гигиенические процедуры, полоскание рта. Совместная деятельность (дежурство)	8-05 – 8.30
завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Оздоровительная работа. Дыхательная гимнастика, артикуляционная гимнастика.	9.00 – 9.10
Совместная деятельность педагога с детьми (гибкое время)	9.10 – 9.35
Подготовка ко второму завтраку, Гигиенические процедуры!	9.35 -10.05
Второй завтрак.	
Прогулка . Игры. Наблюдения. Труд. Оздоровительная работа: бег, хождение босиком, контрастные воздушные ванны (перебежки); солнечные ванны и т.д.	10.05 – 12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры: обливание ног. Гигиенические процедуры! подготовка к обеду	12.20 – 12.45
обед	12.40-13.05
Подготовка ко сну, Гигиенические процедуры! полоскание рта. Дневной сон.	13.05– 15.20
Постепенный подъем. Хождение по дорожкам здоровья. Влажные обтирания лица, шеи, рук. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность.	15.20 -16.10
Подготовка к ужину. Ужин	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Совместная деятельность воспитателя с детьми. Экспериментируем с песком, водой Самостоятельная деятельность, труд	16.30 – 18.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры!	18.20 – 18.35
Самостоятельная деятельность.	18.35 – 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 – 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры. Ужин. Чтение художественной литературы.	20.00 – 20.45
Ночной сон	20.45 – 6.30

1-Указана общая длительность, включая перерывы. Распорядок дня является примерным, его можно корректировать с учетом особенностей МБОУ (климата, времени года, длительности светового дня и т.д.).

«Утверждаю»
 Директор МБОУ
 Артюх Г.В. 



**ПРИМЕРНЫЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ В МБОУ
 «ВОЙСКОВИЦКАЯ СОШ№1»**
 структурное подразделение, реализующее программы дошкольного образования
тёплое время года
 Группа комбинированной направленности
 5-7 лет «Ромашка»

Дома: подъём, утренний туалет. Гигиенические процедуры	6.30 – 7.30
В образовательном учреждении	
Приём детей. Осмотр. Игры. Оздоровительная работа: гимнастика, бег на выносливость. (на открытом воздухе при благоприятных метеорологических условиях)	7.00– 8.00
Подготовка к завтраку. Оздоровительная работа: Гигиенические процедуры, полоскание рта. Совместная деятельность (дежурство)	8.05 – 8.30
завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Оздоровительная работа. Дыхательная гимнастика, артикуляционная гимнастика.	9.00 – 9.10
Совместная деятельность педагога с детьми (гибкое время)	9.10 – 9.35
Подготовка ко второму завтраку, Гигиенические процедуры!	9.35 -10.05
Второй завтрак.	
Прогулка . Игры. Наблюдения. Труд. Оздоровительная работа: бег, хождение босиком, контрастные воздушные ванны (перебежки); солнечные ванны и т.д.	10.05 – 12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры: обливание ног. Гигиенические процедуры! подготовка к обеду	12.20 – 12.45
обед	12.40-13.05
Подготовка ко сну, Гигиенические процедуры! полоскание рта. Дневной сон.	13.05– 15.20
Постепенный подъем. Хождение по дорожкам здоровья. Влажные обтирания лица, шеи, рук. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность.	15.20 -16.10
Подготовка к ужину. Ужин	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Совместная деятельность воспитателя с детьми. Экспериментируем с песком, водой Самостоятельная деятельность, труд	16.30 – 18.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры!	18.20 – 18.35
Самостоятельная деятельность.	18.35 – 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 – 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры. Ужин. Чтение художественной литературы.	20.00 – 20.45
Ночной сон	20.45 – 6.30

1-Указана общая длительность, включая перерывы. Распорядок дня является примерным, его можно корректировать с учетом особенностей МБОУ (климата, времени года, длительности светового дня и т.д.).

«Утверждаю»
 Директор МБОУ
 Арпюх Т.В. 



**ПРИМЕРНЫЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ В МБОУ
 «ВОЙСКОВИЦКАЯ СОШ №1»**
 структурное подразделение, реализующее программы дошкольного образования
тёплое время года
 Группа компенсирующей направленности
 6-7 лет «Солнышко»

Дома: подъём, утренний туалет. Гигиенические процедуры	6.30 – 7.30
В образовательном учреждении	
Приём детей. Осмотр. Игры. Оздоровительная работа: гимнастика, бег на выносливость. (на открытом воздухе при благоприятных метеорологических условиях)	7.00– 8.00
Подготовка к завтраку. Оздоровительная работа: Гигиенические процедуры, полоскание рта. Совместная деятельность (дежурство)	8.05 – 8.35
завтрак	8.35 - 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Оздоровительная работа. Дыхательная гимнастика, артикуляционная гимнастика.	9.00 – 9.10
Совместная деятельность педагога с детьми (гибкое время)	9.10 – 9.40
Подготовка ко второму завтраку, Гигиенические процедуры!	9.40 -10.05
Второй завтрак.	
Прогулка . Игры. Наблюдения. Труд. Оздоровительная работа: бег, хождение босиком, контрастные воздушные ванны (перебежки); солнечные ванны и т.д.	10.05 – 12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры: обливание ног. Гигиенические процедуры! подготовка к обеду	12.20 – 12.45
обед	12.50-13.05
Подготовка ко сну, Гигиенические процедуры! полоскание рта. Дневной сон.	13.05– 15.20
Постепенный подъем. Хождение по дорожкам здоровья. Влажные обтирания лица, шеи, рук. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность.	15.20 -16.10
Подготовка к ужину. Ужин	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Совместная деятельность воспитателя с детьми. Экспериментируем с песком, водой Самостоятельная деятельность, труд	16.30 – 18.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры!	18.20 – 18.35
Самостоятельная деятельность.	18.35 – 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 – 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры. Ужин. Чтение художественной литературы.	20.00 – 20.45
Ночной сон	20.45 – 6.30

1-Указана общая длительность, включая перерывы. Распорядок дня является примерным, его можно корректировать с учетом особенностей МБОУ (климата, времени года, длительности светового дня и т.д.).