



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР МБОУ
"Войсковой часты"
02.09.2024
Артюх Т.В.

МЕНЮ

Если 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 130	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	КАША "ДРУЖБА" 130	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 30	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 130	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ 150	КАША "ДРУЖБА" 150
БАТОН С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БАТОН С МАСЛОМ 30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	БАТОН С СЫРОМ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН С МАСЛОМ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БАТОН С МАСЛОМ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30
	КАКАО С МОЛОКОМ 160		КАКАО С МОЛОКОМ 160		Варёное яйцо				
Завтрак 2									
БАТОН 25	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	ПРЯНИКИ 20	ЙОГУРТ 150	РЯЖЕНКА 150	ПЕЧЕНЬЕ 20	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	КЕФИР 150
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ПЕЧЕНЬЕ 20	БУЛОЧКА ПЕРМСКАЯ 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	СУШКИ 20	ПРЯНИКИ 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	БАТОН 25	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СОЛЁНЫЙ ОГУРЕЦ ПОРЦИОННЫЙ 20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОР 20	СОЛЁНЫЙ ОГУРЕЦ С ЛУКОМ И МАСЛОМ 20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ С ЧЕСНОКОМ И СЫРОМ 20	КУКУРУЗА САХАРНАЯ 20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ЧЕСНОКОМ 20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОР 20	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 20	СОЛЁНЫЕ ОГУРЦЫ ПОРЦИОННЫЕ 20
БУЛЬОН ИЗ КУР 126	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	УХА 160	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	РАССОЛЬНИК 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 180	УХА 180
АЗУ ИЗ ГОВЯДИНЫ 160	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ 180	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 180	БУЛЬОН КУРИНЫЙ 117	БУЛЬОН МЯСНОЙ 144	БУЛЬОН МЯСНОЙ 117	БУЛЬОН МЯСНОЙ 117	БУЛЬОН МЯСНОЙ 144	БУЛЬОН МЯСНОЙ 144	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 70
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ШНИЦЕЛЬ ИЗ КУРИЦЫ 60	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 80	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 160
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 25	БАТОН 25	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 180	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
БАТОН 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	БАТОН 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 БАТОН 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160	БАТОН 16	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	БАТОН 16
				КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	БАТОН 16	БАТОН 16	БАТОН 16	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
Полдник									
СОК ФРУКТОВЫЙ 160	ЯБЛОКО 95	РАГУ ОВОЩНОЕ 130	БАТОН 25	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БАТОН 25	ЯБЛОКО 100	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	БАТОН 25
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 160	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 65	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	БАНАН 95	БАТОН 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	СОК ФРУКТОВЫЙ 180
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 90	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 60	ГРУША 95	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 170	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 30	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	ЗРАЗЫ ТВОРОЖНЫЕ 160
БАТОН 25	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 110	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 85	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 160	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 25	БАНАН 100
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 25			БУЛОЧКА ПЕРМСКАЯ 50		БУЛОЧКА ПЕРМСКАЯ 50	НАПИТОК "БАЛЕТЕК" С ВИТАМИНАМИ 200	АПЕЛЬСИН 100	